

# **François St Père, Ph. D. (psychologie)**

Psychologue et médiateur familial

## **Clinique de psychologie Saint-Lambert**

612, rue Victoria  
Saint-Lambert (Québec)  
J4P 2P6

Téléphone : (514) 652-3796

[fstpere@videotron.ca](mailto:fstpere@videotron.ca)

francoisstpere.com

## **FORMATION UNIVERSITAIRE**

- 1991 – 1997**                    **Doctorat en psychologie (Ph. D.)** – Université du Québec à Montréal  
Sujet de thèse : La prédiction du rendement scolaire  
Directeur : François Gagné
- 1987 – 1991**                    **Baccalauréat en psychologie (B. Ps.)** – Université Concordia

## **FORMATION COMPLÉMENTAIRE**

- 2008**                            **L’entrevue motivationnelle (3 h)**  
Jean-Marc-Assaad, Ph. D. (psychologie)
- 2008**                            **Les neurosciences en psychothérapie (5 h)**  
Gilles Delisle, Ph. D. (psychologie)
- 2006**                            **Molécules thérapeutiques du système nerveux central (2 h)**  
Benoit Laberge, Ph. D. (psychologie)
- 2005**                            **L’évaluation et le traitement de la baisse de désir chez l’homme et la femme (3 h)**  
Sophie Bergeron, Ph. D. (psychologie)
- 2005**                            **Revue de littérature sur l’efficacité et l’efficience de la thérapie conjugale (3 h)**  
John Wright, Ph. D. (psychologie), Stéphane Sabourin, Ph. D. (psychologie), Salima Mamodhousen, D. Ps.,  
Josiane Mondor, M. A. Ps. et Pierre McDuff, D. Ps.
- 2003**                            **La thérapie conjugale avec des couples mixtes (2 h)**  
Nadine Tremblay, M. A. Ps. et Salima Mamodhousen, D. Ps.

- 2002**                    **Les troubles anxieux et la vie de couple (6h)**  
Stéphane Guay, Ph. D. (psychologie)
- 2002**                    **La famille recomposée : comprendre et intervenir (3 h)**  
Gerry Marino, M. A. Ps. et Francine Fortier, M. A. Ps.
- 2001**                    **Introduction à l'évaluation et l'intervention auprès des abuseurs sexuels (3 h)**  
Alain Perron, M. A. Ps.
- 1999**                    **Formation complémentaire à la médiation familiale (45 h)**  
Jacques Dupuis et Daniel Camozzi, travailleurs sociaux  
M<sup>re</sup> Louise Woodfine, LL. B. et Carolyn Martel, actuaire  
Richard Cloutier, Ph. D. (psychologie)
- 1997**                    **Atelier d'introduction à la médiation familiale (40 h)**  
Gérald Côté, D. Ps., Francine Cyr, D. Ps., Micheline Dubé, M. A. Ps.,  
M<sup>re</sup> Simon Descôteaux, LL. B.
- 1995**                    **Formation en neuropsychologie (8 h)**  
Maryse Lassonde, Ph. D. (psychologie)
- 1995**                    **La dyslexie (3 h)**  
Janine Flessas, Ph. D. (psychologie)
- 1994**                    **Colloque en neuropsychologie (16 h)**  
Deborah Fein, Ph. D. (psychologie)

## **STAGES ET COLLABORATIONS**

- Mars 1995 à juin 1995**                    **Commission scolaire des Mille-Îles**  
École des Cèdres et École Poly-Jeunesse  
Conseiller en rééducation
- Évaluation et intervention auprès d'enfants de niveau primaire présentant des difficultés de comportement
  - Élaboration de plans d'intervention adaptés (PIA) pour des adolescents déficients intellectuels
  - Rédaction de rapports d'évaluation
- Septembre 1994 à avril 1995**                    **Centre hospitalier universitaire (CHU) Sainte-Justine**  
Programme de médecine de l'adolescence  
Stage de doctorat en intervention (112 jours)
- Thérapies auprès d'adolescents (12 à 17 ans) souffrant de troubles de la personnalité, du comportement ou de l'apprentissage
- Février 1994 à avril 1995**                    **Université du Québec à Montréal (UQÀM)**  
Assistant de recherche et animateur

- Entrevues en 4 volets servant à sélectionner des couples entre 20 et 55 ans dont la femme souffre d'un désir sexuel hypoactif (DSH)
- Coanimation de groupes de 4 ou 5 couples dans le cadre d'un programme de 12 séances thérapeutiques traitant de 20 thèmes reliés au DSH

**Février 1994 à avril 1994**

**Bureau privé de Françoise Fafard Sindon**

Stage supervisé par Françoise Fafard Sindon

- Évaluation d'enfants d'âge préscolaire, au moyen de 5 tests et entrevues structurées portant sur 17 aspects de leur développement, afin de déterminer leur admissibilité à une dérogation
- Rédaction de rapports

**Septembre 1993 à juin 1994**

**Commission scolaire Les Écores**

(École Saint-Charles, école Jean XXIII et polyvalente Georges-Vanier)

**Commission scolaire des Mille-Îles**

(École Honoré-Mercier et école Poly-Jeunesse)

Stage de doctorat – évaluation (45 jours) et intervention (112 jours)

- Passation, correction et interprétation de 20 instruments psychométriques
- Observation en classe de différents comportements à l'aide de grilles d'intervalle, de fréquence, d'intensité et de durée
- Élaboration et application de systèmes de modification de comportement
- Préparation et animation en classe d'ateliers portant sur différents thèmes (exemple : l'amitié)
- Intervention à domicile auprès de familles vivant des difficultés relationnelles
- Participation au classement des élèves
- Thérapies brèves auprès d'enfants vivant plusieurs difficultés
- *Clientèles* : élèves en classe de troubles de comportement (primaire et secondaire), en classe de déficience intellectuelle (primaire et secondaire), en classe de déviations multiples (primaire) et en classe régulière (primaire)

**Février 1993 à mai 1993**

**S.O.S. Paternité**

Animateur

Coanimation d'un programme de 9 séances thérapeutiques portant sur 10 thèmes reliés à la séparation pour des groupes d'hommes séparés âgés de 30 à 60 ans

**Août 1990 à avril 1991**

**Centre de réadaptation Constance-Lethbridge**

Technicien en psychométrie

- Passation de tests d'intelligence à des enfants de 2 à 5 ans présentant des déficits cognitifs

## **TRAVAUX DE RECHERCHE**

- 1998 à 2006**                      **Université de Montréal – Département de psychologie**  
Collaborateur clinicien
- Recherche sur l'efficacité de la thérapie conjugale
- Août 1998 à décembre 1999**                      **Université du Québec à Montréal – Département de psychologie**  
Assistant de recherche
- Participation à l'élaboration de projets
  - Rédaction d'articles scientifiques
- Janvier 1996 à septembre 1996**                      **Hôpital général juif de Montréal – Médecine familiale**  
Consultant en recherche
- Participation à l'élaboration de projets
  - Analyses statistiques à l'aide des logiciels SPSS et Statview
  - Rédaction de rapports de recherche, correction et traduction d'articles
- Mai 1992 à août 1994**                      **Université du Québec à Montréal – Département de psychologie**  
Assistant de recherche
- Construction d'une taxinomie des habiletés interpersonnelles
  - Participation à l'élaboration d'un projet sur la polyvalence
  - Entrevues semi-structurées auprès de parents et d'adolescents
  - Gestion informatisée sur logiciel Excel des données relatives au projet sur la polyvalence
- Mai 1991 à août 1991**                      **Université du Québec à Montréal – Département de psychologie**  
Assistant de recherche
- Cueillette et lecture d'articles utiles à la recherche en milieu scolaire
- Août 1990 à avril 1991**                      **Centre de réadaptation Constance-Lethbridge**  
Assistant de recherche
- Participation à la construction d'un instrument visant à identifier l'âge mental de l'enfant par l'observation de son niveau de jeu

## **EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE**

- 2006 à ...**                      **Clinique de Psychologie Saint-Lambert (CPSL)– Saint-Lambert (Québec)**  
Membre fondateur  
Psychologue clinicien et médiateur familial  
Thérapies conjugale, familiale et individuelle – adultes et adolescents  
Supervision d'étudiants au doctorat

- 1995 – 2006**                    **Clinique de consultation conjugale et familiale**  
**Poitras-Wright, Côté – Longueuil (Québec)**  
Psychologue clinicien et médiateur familial  
Thérapies conjugale, familiale et individuelle – adultes et adolescents
- 2002 à 2005**                    **Centre d’hébergement Saint-Denis**  
Supervision d’intervenants et supervision technique  
Élaboration de protocoles d’intervention – adolescents et jeunes adultes
- 1998 à 2004**                    **Palais de justice de Longueuil**  
Séances d’information sur la médiation familiale

## **ENSEIGNEMENT ET FORMATION**

- Septembre 2009**                **Association des sexologues du Québec**  
Formation (1 journée) : L’infidélité et la thérapie
- Février 2009**                    **Regroupement des psychologues en PAE**  
Formation (1 journée) : L’infidélité et la thérapie
- Décembre 2008**                **Formations Porte-Voix**  
Formation (1 journée) : L’infidélité et la thérapie
- Novembre 2008**                **Formations Porte-Voix**  
Formation (1 journée) : L’infidélité et la thérapie
- Octobre 2008**                    **Congrès de l’OPQ 2008**  
Symposium (2 h) : Changements sociaux et thérapie de couple
- Avril 2008**                        **Colloque sur la thérapie cognitivo-comportemental 2008**  
Atelier (2 jours) : La thérapie conjugale
- Février 2006**                    **Centre de santé et de services sociaux (CSSS) La Pommeraie**  
Atelier (3 h) : Les instruments d’évaluation en thérapie conjugale
- Novembre 2005**                **Centre de santé et de services sociaux (CSSS) La Pommeraie**  
Atelier (6 h) : L’évaluation en thérapie conjugale
- Septembre 2005 à juin 2006**                **Centre local de services communautaires (CLSC) des Patriotes**  
**Centre hospitalier de soins de longue durée (CHSLD) des Patriotes**  
Formation continue sur la thérapie conjugale
- Janvier 2003 et janvier 2004**                **Université de Montréal – Études supérieures**  
Cours (3 crédits) : Counselling de couple
- Septembre 2004**                **Centre local de services communautaires (CLSC) des Patriotes**

- Centre hospitalier de soins de longue durée (CHSLD) des Patriotes**  
Atelier (2 jours) : La thérapie conjugale
- Mai 2004**                    **Association des psychologues du Québec**  
Atelier (6 h) : L'intervention en thérapie conjugale
- Octobre 2003**                **Association des psychologues du Québec**  
Atelier (6 h) : L'évaluation en thérapie conjugale
- Novembre 2002**            **Les Consultants Shepell**  
Atelier (2 jours) : La thérapie conjugale
- Octobre 2000**                **Regroupement des psychologues conjugaux du grand Montréal**  
Atelier (3 h) : L'évaluation des couples
- Septembre 1999**            **Université de Montréal – Études supérieures**  
Cours (1 crédit) : Mesure et psychométrie – Évaluation des couples
- Novembre 1993**            **École Saint-Charles (Laval) – Personnel enseignant**  
Cours (15 h) : Introduction au test d'intelligence WISC-R

#### **CONFÉRENCES et EXPOSÉS**

- Septembre 2009**            **Association de médiation familiale du Québec**  
Conférence : L'infidélité et la médiation
- Avril 2008**                    **Hôpital Royal-Victoria**  
Conférence : L'infidélité dans le couple
- Avril 2008**                    **Association La Source**  
Conférence : L'épuisement amoureux
- Juin 2007**                    **Colloque de l'APPRCQ 2007**  
Conférence : L'infidélité dans le couple
- Novembre 2006**            **Carrefour de la psychologie (OPQ)**  
Débat public sur la situation du couple au Québec
- Mars 2006**                    **Service correctionnel du Canada**  
Conférence : L'infidélité dans le couple
- Novembre 2004**            **CHUM – Hôtel-Dieu de Montréal, Saint-Luc et Notre-Dame**  
Conférence : L'infidélité dans le couple
- Septembre 2004**            **Association des psychologues des Laurentides**

- Conférence : L'infidélité dans le couple
- Février 2004**      **L'Institut de Cardiologie de Montréal**  
Conférence : La communication au sein du couple
- Novembre 2003**      **Hôpital Jean-Talon et Hôpital Maisonneuve-Rosemont**  
Conférence : La communication au sein du couple
- Février 2003**      **Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal**  
Conférence : La communication au sein du couple
- Novembre 2001**      **Centre Dollard-Cormier**  
Conférence : Introduction à la thérapie conjugale
- Mars 2001**      **La fondation *Un couple heureux c'est possible***  
Conférence : L'infidélité dans le couple
- Avril 2000**      **Centre Écomotion de Châteauguay**  
Conférence : La communication au sein du couple
- Mars 2000**      **La fondation *Un couple heureux c'est possible***  
Conférence : La résolution de conflits au sein du couple
- Novembre 1999**      **5<sup>e</sup> symposium québécois de recherche sur la famille**  
Conférence : La satisfaction conjugale des couples gais et lesbiens
- Mai 1995**      **Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine**  
Conférence : Le phénomène de somatisation
- Juin 1994**      **Organisme PANDA Sainte-Rose**  
Conférence : Les impacts de l'hyperactivité d'un enfant sur sa famille
- Mai 1994**      **62<sup>e</sup> congrès de l'Association francophone pour le savoir (ACFAS)**  
Communication : La relation entre l'aptitude et la motivation en milieu scolaire

## **PUBLICATIONS ET CHRONIQUES**

- Août 2009**      ***Revue québécoise de psychologie***  
• Réviseur de textes scientifiques
- Juillet 2009**      ***Détrompez-vous sur l'infidélité***  
Revue *Psychologie Québec*
- Septembre 2008 à ...**      **Magazine *Enfant Québec***  
• Chroniqueur pour la section *Vie de couple*

- Mars 2006 à 2007**      **Par écrit et compagnie – au delà des mots**  
<http://www.redactions.ca/>  
 • Chroniqueur pour la section *C'est la vie*
- Février 2006**              **Livre *L'infidélité – Mythes, réalités et conseils pour y survivre***  
 Éditions Libre Expression, Montréal  
 • Auteur (avec la collaboration de Pierre Bergeron)
- Septembre 2003 à  
septembre 2004**      **Magazine mensuel *Vous***  
 Quebecor Media  
 • Chroniqueur pour la section *Vie intime* (avec la collaboration  
 de Janine Renaud)
- Janvier 2002**              ***When IQ Is Controlled, Does Motivation Still Predict  
Achievement ?***  
 Revue scientifique *Intelligence*  
 • Publication de la thèse de doctorat (en collaboration avec  
 François Gagné)
- Décembre 2001**          ***Revue canadienne des sciences du comportement***  
 Société canadienne de psychologie  
 • Réviseur de textes scientifiques

#### **ANIMATEUR D'ÉMISSIONS TÉLÉVISUELLES**

- Avril 2007 à mai  
2008**                      **À deux c'est mieux**  
 Série de 26 émissions télévisuelles sur les relations de couple à Canal  
 Vie

#### **Recherche et développement télévisuel**

- Février 1999**              **Jean-Marc Chagnon, producteur**  
 Élaboration d'une série de 26 émissions sur la vie de couple
- Août 2006 à mars  
2008**                      **SWAN Production**  
 Participation à l'élaboration d'une série d'émissions télévisuelles sur  
 les relations de couple

#### **Salon du livre**

- Novembre 2007**          **Salon du livre de Montréal 2007**

#### **ASSOCIATIONS ET RÉSEAUX**

- 2008**                      Union des Artistes (membre actif)

- 2005** Regroupement des psychologues de la Rive-Sud de Montréal
- 1998** Répertoire canadien des psychologues offrant des soins de santé (RCPOSS)
- 1997** Ordre de psychologues du Québec

#### **RECONNAISSANCES OFFICIELLES**

- 2007** **Agrément comme superviseur en médiation familiale**
- 2002** **Emploi Québec**  
Agrément comme formateur en thérapie de couples
- 1997** **Agrément comme médiateur familial**

**LANGUES** Excellente maîtrise du français parlé  
Très bonne connaissance du français écrit

Bonne connaissance de l'anglais parlé

**RÉFÉRENCES** Disponibles sur demande